

# 7. Wittenberger Sportmedizintage

## Lutherstadt Wittenberg, 23. - 24. März 2012

### DGSP-Curriculum-Kurs ZTK 6



Sportmedizinische Weiterbildungsveranstaltung des LV Sachsen-Anhalt der DGSP in Kooperation mit der Praxis für Sportmedizin, Zahna-Elster

#### PROGRAMM:

#### Freitag, 23.03.2012

12:00	<b>Anmeldung</b> <b>Begrüßung und Einführung in die Sportpraxis</b> Dr. med. Peter-H. Herrmann <i>- ORTSWECHSEL -</i>	Stiftung Leucorea, Wittenberg, Collegienstr.62
12.:45	<b>Treffen am Schwimmbad</b>	Schwimmbad Wittenberg
13:00	<b>Sportpraxis : „Wassergymnastik“ (60 min.)</b> Grit Gärtner, Physiotherapeutin, Zahna-Elster <i>- ORTSWECHSEL -</i>	Wittenberg, Parkstr.40
15:00	<b>Sportpraxis:</b> <b>„Hybrid-Rahfahren, Elektrofahrad – Unsinn oder sinnvoll?“ / „Moderne Funktionsbekleidung: nur Modetrend oder auch vorteilhaft?“</b> Heiko Klöpping und sein Team <i>- ORTSWECHSEL -</i>	Intersport Klöpping Wittenberg, Dresdner Str.165
17:00	<b>Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung</b>	Stiftung LEUCOREA
17:45	<b>Eröffnung der Tagung</b> Dr. med. Peter-H. Herrmann	Wittenberg, Collegienstr.62
18:00	<b>Vortrag: „Höhentraining in der Höhe – versus – unter künstlichen Bedingungen in Zelt“</b> Prof.Dr.med. Kuno Hottenrott, Sportwissenschaftler, Direktor des ILUG der MLU Halle-Wittenberg, Halle/Saale	
18:45	<b>Diskussion</b>	
19:00	<b>Vortrag: „Die Bedeutung von Genvarianten für sportliche Leistung: aktueller Kenntnisstand und Ausblick“</b> Prof.Dr.med. Daniela Steinberger, Med. Leitung bio.logis, Zentrum für Humangenetik Frankfurt/Main und Institut für Humangenetik, Justur-Liebig-Universität Gießen <i>- ORTSWECHSEL -</i>	
20:00	<b>Geselliger Abend</b>	Zentrum Wittenberg (noch offen)

#### Samstag, 24.03.2012

09:00	<b>Vortrag: „Tauchmedizinische Untersuchungen, Tauchunfalleitlinien“</b> Dr. med. Torsten Reinhold, Ärztl. Leiter Rettungsdienst im Landkreis Overhavel, Leitender Notarzt, Klinik Oranienburg, Taucharzt nach GTÜM	Stiftung LEUCOREA Wittenberg, Collegienstr.62
09:45	<b>Diskussion</b>	
10:00	<b>Vortrag: „Kommt der Leistungssport ohne Nahrungsergänzungsmittel (Pharmaka) aus?“</b> Prof.Dr.med. Georg Neumann, Facharzt für Sportmedizin, Leistungsphysiologe, emem. Verbandsarzt der Deutschen Triathlonunion, Leipzig	
10:45	<b>Diskussion</b>	
11:00	<b>Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung</b>	
11:30	<b>Vortrag: „„Einfluss der Ernährung auf die Leistungsentwicklung im Sport, einschl. Doping“</b> Dr. med. Manfred Betz, Arzt und Sportwissenschaftler, Leiter des IGFF, Dillenburg	

# 7. Wittenberger Sportmedizintage



12:15	<b>Diskussion</b>	Stiftung LEUCOREA
12:30	<b>Vortrag: „„Sehen im Sport - Schießsportarten“</b> Dr. med. Steffen Witt, Augenarztpraxis Meuselwitz	Wittenberg, Collegienstr.62
13:15	<b>Diskussion</b>	
13:30	<b>Mittagspause in der Cafeteria der Leucorea</b>	
14:30	<b>Vortrag: „Neues aus der Sportorthopädie in Diagnostik und Therapie“</b> Dr. med. Reinhard Wittke, Facharzt für Allgemeinmedizin/Sportmedizin/Chirotherapie, aktiver Triathlet, Deutscher Meister in der AK 2011 und Vize-Europameister Ironman, Bayreuth	
15:15	<b>Diskussion</b>	
15:30	<b>Sportpraxis</b> <b>Workshop: „Die Top-Ten-Sportverletzungen in der Praxis erkennen und effektiv behandeln“</b> Dr. med. Reinhard Wittke	
16.30	<b>Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung</b> <i>- ORTSWECHSEL -</i>	
16.30	<b>Sportpraxis: „Bogenschießen“</b> Bogenschützenverein Merkwitz, Bad Schmiedeberg-Merkwitz (Ausrichter der 12. Deutschen Meisterschaften Bogenlaufen 2011) <i>- ORTSWECHSEL -</i>	Elbturnhalle Wittenberg, Am Hafen 1
18.00	<b>Zusammenfassung</b> <b>Evaluation / Ausgabe der Bescheinigungen</b>	Stiftung LEUCOREA Wittenberg, Collegienstr.62
18.30	<b>Ende der Veranstaltung</b>	

#### ORGANISATORISCHES:

Durch die LÄK Sachsen-Anhalt zertifizierte Veranstaltung: **pro Tag 10 Punkte**

Stunden Sportmedizinische Aspekte des Sports: **8** (6 Std. Kat. B Teil 1-5 und 2 Std. Kat. C Teil 1-2)  
Stunden Sportmedizin: **8** (5 Std. Kat. B Teil 1 und 3 Std. Kat. C Teil 3)

**Unterbringung:** preisgünstig direkt am Tagungsort in der LEUCOREA,  
Buchungen bitte direkt über Frau Becker, Tel. +49 (0)3491-466100, Fax +49 (0)3492-466222  
E-Mail: becker@leucorea.uni-halle.de

**Teilnahmegebühren:** TAGUNG: **60 €** für DGSP-Mitglieder, sonst **80 €**  
*bitte nur BAR vor Ort!* Mittagessen am Samstag: ca. **8 €**  
geselliger Abend am Freitag: **20 €**

**Informationen:**  
Praxis für Sportmedizin, Dr. med. Peter-H. Herrmann, 06895 Zahna-Elster, Bahnhofstr. 41,  
Tel.: 034924 20389 oder 0160/945 363 39, Fax: 034924 21712,  
E-Mail: [praxis@sportmedizin-wittenberg.de](mailto:praxis@sportmedizin-wittenberg.de), Info: [www.sportmedizin-wittenberg.de](http://www.sportmedizin-wittenberg.de)



Anmeldung:

Medical Congresses & Events  
Tannenring 6 152, 65207 Wiesbaden, email: [gs@mce.info](mailto:gs@mce.info)  
Fax: **06127-703311** / mobil: **0160-8459502**  
Bestätigung NUR bei Angabe einer email-Adresse!

[www.sportmedizin-wittenberg.de](http://www.sportmedizin-wittenberg.de)