

wissenschaftliches Programm

XVIII. Sporttraumatologisches Symposium – Wochenendkurs 3 vom 23.-25.04.2010 in Magdeburg

Thema: „Aktuelle Aspekte im Laufsport“

Vorläufiges Programm:

Freitag, 23.04.2010

14.00 Uhr	Eröffnung	- Prof. Neumann (Uniklinik MD)
14.30 Uhr	Entwicklung von Trainingsprogrammen – trainingswissenschaftliche Aspekte im Laufsport	- Dr. M. Neumann (Uniklinik MD)
15.00 Uhr	Der Laufschuh – neue Aspekte	- Priv.-Doz. A. Machner
16.00 Uhr	Kaffeepause/ Industrieausstellung	
17.30 bis 18.30 Uhr	Überlastungssyndrome bei Läufern	- OÄ Hoffmeyer (Uniklinik MD)

Samstag, 22.04.2010

09.00 Uhr	Sportpraxis Joga	- Fr. S. Carl (SFC MD)
10.00 Uhr	Kaffeepause/ Industrieausstellung	
10.30 Uhr	sinnvolle internistische Diagnostik für den Laufsportbeginner	- Dr. Max Malferteiner (Uniklinik MD)
11.30 Uhr	Physiologie des Laufsports	- OÄ H. Franke
12.15 Uhr	Begleitende Physiotherapie für den Läufer	- Kati Scheschonk (MD Reha GmbH)
13.00 Uhr	Mittagspause/ Industrieausstellung	
14 – 16 Uhr	Sportpraxis Laufen	
16.30 Uhr	Laufsport und gastrointestinale Probleme	- CA Dr. St. Kahl (Berlin)
17.15 Uhr	Therapie der Plantarfasciitis	- OÄ M. Rudolf (Uniklinik MD)

Sonntag, 25.04.2010

09.00 Uhr	Nahrungsergänzungsmittel im Laufsport	- Alexandra Blaik
09.30 – 10.00 Uhr	Probleme des Vorfußes bei Läufern	- Fr. Dr. K. Rohkohl (Pfeiffersche Stiftungen)
10.30 – 12.30 Uhr	Sportpraxis Laufen	
12.45 Uhr	Kursauswertung und Ausgabe der Bescheinigung	
13.30 Uhr	Kursende	

*Für die Mitglieder der DGSP - LV Sachsen-Anhalt findet im Anschluss an das Programm die Mitgliederversammlung 2010 statt.
Änderungen vorbehalten.*